



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Владимирской области

**(Управление Роспотребнадзора по Владимирской области)**

Офицерская ул., д.20, Владимир, 600001 Тел./факс (4922) 54 02 97

E-mail: [postmaster@33.rospotrebnadzor.ru](mailto:postmaster@33.rospotrebnadzor.ru) <http://33.rospotrebnadzor.ru>

ОКПО 75638393, ОГРН 1053301538575, ИНН/КПП 3327819964/332701001

*23.08.24* № 33-00-09/12-*4400*-2024

Заведующему МБДОУ  
г.Владимира  
«Детский сад № 13»  
Фоминой Г.Ю.  
[ds13@vladedu.ru](mailto:ds13@vladedu.ru)

Согласование режима дня и расписания  
организованной образовательной деятельности  
в МБДОУ г.Владимира «Детский сад № 13»

Уважаемая Галина Юрьевна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Владимирской области на основании экспертного заключения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 20.08.2024 № 1492/01 согласовывает режим дня и расписание организованной образовательной деятельности детей в МБДОУ г.Владимира «Детский сад № 30» на 2024 – 2025 учебный год.

Приложение: экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 20.08.2024 № 1492/01 на 3 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя Управления



Ю. Б. Поцелуева



**Федеральная служба**  
**по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
**«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ»**  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области»)

Орган инспекции

уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710060

Токарева ул., д. 5, г. Владимир, 600005

Телефон (4922)53-58-28, Факс (4922)53-58-28


E-mail: sgm@vladses.vladinfo.ru, адрес сайта cgie33.ru

ОКПО 75638364 ОГРН 1053301228243 ИНН 3327819890 КПП 332801001

№ 2118 от 20.08.2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в  
Владимирской области»

 / Воробьева С.Е.

**Экспертное заключение № 1492/01 от 20.08.2024г.**

**Объект инспекции:** режим дня и расписание организованной образовательной деятельности детей на 2024-2025 учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 13» (МБДОУ «Детский сад № 13»), расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Соколова-Соколенка, д. 17-ж.

**Заявитель (ИНН, ОГРН):** Управление Роспотребнадзора по Владимирской области, ИНН 3327819964; ОГРН 1053301538575.

**Юридический адрес:** г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

**Фактический адрес:** г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

**Цель проведения экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) режима обучения и воспитания требованиям:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**Перечень предоставленных документов:**

- Расписание организованной образовательной деятельности по группам в МБДОУ «Детский сад № 13»;

- Режим жизнедеятельности детей по группам в МБДОУ «Детский сад № 13»;

- Учебный план в МБДОУ «Детский сад № 13».

**Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** поручение руководителя УРПН по Владимирской области № 368 от 12.08.2024г. (вх. № 33-20/1236-2024 от 13.08.2024г.).

**Дата(ы) проведения инспекции:** 13.08.2024г.- 20.08.2024г.

### **Порядок выполнения работ:**

13.08.2024г. в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» поступило поручение УРПН по Владимирской области № 368 от 12.08.2024г. (вх. № 33-20/1236-2024 от 13.08.2024г) по проведению санитарно-гигиенической экспертизы режима дня и расписания организованной образовательной деятельности детей на 2024-2025 учебный год в МБДОУ «Детский сад № 13», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Соколова-Соколенка, д. 17-ж.

### **При экспертизе предоставленных документов установлено:**

В МБДОУ «Детский сад № 13» по состоянию на 2024-2025 учебный год будут функционировать 10 групп, в том числе:

- группа раннего возраста № 6 (от 1,5 до 2-х лет) – 1 группа;
- первая младшая группа № 1, № 5 (от 2-х до 3-х лет) – 2 группы;
- вторая младшая группа № 2, № 7, № 8 (от 3-х до 4-х лет) – 3 группы;
- средняя группа № 9, № 10 (от 4-х до 5-ти лет) – 2 группы;
- старшая группа № 3 (от 5-ти до 6-ти лет) – 1 группа;
- подготовительная группа № 4 (от 6-ти до 7-ми лет) – 1 группа.

При анализе образовательной программы дошкольной образовательной организации установлено, что образовательная деятельность осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе, режим работы учреждения с 7:00 до 19:00. Начало занятий предусмотрено не ранее 8:00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17:00 для детей всех возрастных групп, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы режима обучения и воспитания детей предоставлены: примерное расписание занятий детей на неделю в 2024-2025 учебном году, примерный режим дня на 2024-2025 учебный год. Предоставленный режим дня в образовательной организации соответствует возрастным особенностям детей.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня (перед уходом домой). Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Питание детей 4-х разовое (в том числе второй завтрак), интервалы между приемами пищи составляют не более 3-4 часов.

Продолжительность дневного сна для детей в возрасте 1,5-3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часа, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий организованной образовательной деятельностью для детей от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут (занятия проводятся по подгруппам). Для детей от 3-х до 4-х лет продолжительность занятий организованной образовательной деятельностью составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут, что соответствует требованиям табл. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3-х лет не превышает 20 минут, для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышает 50 минут в первую половину дня и 75 минут (1 занятие организовано после дневного сна), для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут в первую половину дня, что соответствует требованиям табл. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.


Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности для детей всех возрастов составляют не менее 10-ти минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная деятельность по физическому воспитанию организована 3 раза в неделю, одно из занятий проводится на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий).

**Выводы эксперта:**


Режим дня и расписание организованной образовательной деятельности детей на 2024-2025 учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 13», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Соколова-Соколенка, д. 17-ж, соответствует требованиям табл. 6.6, 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Врач по гигиене детей и подростков ООСНиЭ  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Владимирской области»

  
\_\_\_\_\_

Андрюнина Л.П.

Технический директор  
(лицо его замещающее)

  
\_\_\_\_\_

Брыченков А.А.



**Группа раннего возраста №6 (от 1,5 до 2 лет)**  
**Режим дня**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05
Игровая деятельность, личная гигиена	8.05 - 8.30 <sup>15</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00 <sup>15 245</sup>
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	8.30 - 9.00 <sup>45</sup>
Игры-занятия по подгруппам	9.00 - 9.10/ 9.15 - 9.25
	9.00 - 9.15/ 9.15 - 9.25
Игры, предметная деятельность детей	9.15 - 9.25
Второй завтрак	9.25 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдение)	10.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, предметная деятельность, игры	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.00 - 15.25
Игры-занятия по подгруппам	15.25 - 15.35 / 15.40 - 15.50
	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.20
Предметная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (предметная деятельность детей, игры) уход домой	17.00 - 19.00

**Пояснительная записка.**

Режим дня и организация образовательной деятельности в группе раннего возраста №6 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность игры-занятия для детей от 1,5 до 2 лет не более **10 минут**,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 2 лет, не более **20 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **3,0 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3,0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**

**Первая младшая группа №1 (от 2 до 3 лет)**  
**Режим дня**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.10/ 9.15 - 9.25
	9.00 - 9.15/ 9.15 - 9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15 - 9.25
Второй завтрак	9.25 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 -10.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.00 - 15.25
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.25 - 15.35/ 15.40 - 15.50
	15.25 - 15.35/ 15.40 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.10 -17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**Пояснительная записка.**

Режим дня и организация образовательной деятельности в первой младшей группе №1 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность игры-занятия для детей от 2 до 3 лет не более 10 минут,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет, не более 20 минут,
- продолжительность дневного сна, не менее 3,0 ч.
- продолжительность прогулок, не менее 3, 0 ч/день
- продолжительность утренней зарядки не менее 10 мин.
- суммарный объем двигательной активности не менее 1.0 ч/день.

**Первая младшая группа №5 (от 2 до 3 лет)**  
**Режим дня**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.10/ 9.15 - 9.25
	9.00 - 9.15/ 9.15 - 9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15 - 9.25
Второй завтрак	9.25 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 -10.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.00 - 15.25
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.25 - 15.35/ 15.40 - 15.50
	15.25 - 15.35/ 15.40 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.10 -17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**Пояснительная записка.**

Режим дня и организация образовательной деятельности в первой младшей группе №5 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФООП ДО:

- продолжительность игры-занятия для детей от 2 до 3 лет не более **10 минут**,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет, не более **20 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **3,0 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3, 0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1.0 ч/день.**

**Вторая младшая №2 (от 3 до 4 лет)**  
**Режим дня**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.15
	9.35 - 9.50
Второй завтрак	9.25 - 9.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15 - 9.25
	9.35 - 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.15
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, личная гигиена	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 - 15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.20 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00

**Пояснительная записка.**

Режим дня и организация образовательной деятельности в второй младшей группе №2 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не более **15 минут**,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более **30 минут**,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **3,0 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3,0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**



**Вторая младшая №7 (от 3 до 4 лет)**  
**Режим дня**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.15 9.35 - 9.50
Второй завтрак	9.25 - 9.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15 - 9.25 9.35 - 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.15
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, личная гигиена	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 - 15.35
Чтение художественной литературы	15.35 - 15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.20 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**Пояснительная записка.**

Режим дня и организация образовательной деятельности в второй младшей группе №7 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФООП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не более **15 минут**,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более **30 минут**,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **3,0 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3, 0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**



Утверждаю  
Зав МБДОУ «Детский сад №13»  
Г.Ю. Фомина  
Приказ №90 от «22» августа 2024г

## Вторая младшая №8 (от 3 до 4 лет) Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.15
	9.35 - 9.50
Второй завтрак	9.25 - 9.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15 - 9.25
	9.35 - 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.15
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, личная гигиена	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 - 15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.20 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00

### Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в второй младшей группе №8 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не более **15 минут**,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более **30 минут**,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **3,0 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3,0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**



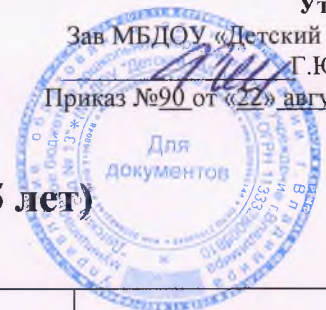
## Средняя группа №9 (от 4 до 5 лет)

### Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.35
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.20 9.40 - 10.00
Второй завтрак (в перерыве между 1-2 занятием)	9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 - 9.30 9.40 - 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.35 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

#### Пояснительная записка.

- Режим дня и организация образовательной деятельности в средней группе №9 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:
- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет не более **20 минут**,
  - продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет, не более **40 минут**,
  - продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
  - продолжительность дневного сна, не менее **2,5 ч.**
  - продолжительность прогулок, не менее **3, 0 ч/день**
  - продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
  - суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**



## Средняя группа №10 (от 4 до 5 лет)

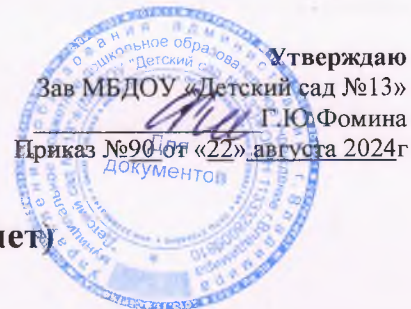
### Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.35
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.20 9.40 - 10.00
Второй завтрак (в перерыве между 1-2 занятием)	9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 - 9.30 9.40 - 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.35 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

#### Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в средней группе №10 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет не более **20 минут**,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет, не более **40 минут**,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **2,5 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3, 0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**



Утверждаю  
Зав МБДОУ «Детский сад №13»  
Г.Ю.Фомина  
Приказ №90 от «22» августа 2024г

## Старшая группа №3 (от 5 до 6 лет)

### Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.40 - 10.00
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25 - 9.30 9.40 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.45
Прогулка	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, личная гигиена	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.05 - 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25 - 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

#### **Пояснительная записка.**

Режим дня и организация образовательной деятельности в старшей группе №3 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФООП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет не более **25 минут**,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет - **50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна**,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **2,5 ч**.
- продолжительность прогулок, не менее **3, 0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день**.



Утверждаю  
Зав МБДОУ «Детский сад №13»  
Г.Ю.Фомина  
Приказ №90 от «22» августа 2024г

**Подготовительная к школе группа №4  
(от 6 до 7 лет)  
Режим дня**

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры, личная гигиена	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Личная гигиена, самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
	9.45 – 10.15
	10.25-10.55
Второй завтрак	9.40- 9.45
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 - 9.40
	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.55 - 11.10
Прогулка	11.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительный и гигиенические процедуры	12.50 - 15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.45
Самостоятельная деятельность, игры	16.45 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**Пояснительная записка.**

Режим дня и организация образовательной деятельности в подготовительной к школе группе №4 осуществляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет, не более 90 минут,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут,
- продолжительность дневного сна, не менее 2,5 ч.
- продолжительность прогулок, не менее 3, 0 ч/день
- продолжительность утренней зарядки не менее 10 мин.
- суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 ч/день.