



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Владимирской области

(Управление Роспотребнадзора по Владимирской области)

Офицерская ул., д.20, Владимир, 600001 Тел./факс (4922) 54 02 97

E-mail: postmaster@33.rospotrebnadzor.ru <http://33.rospotrebnadzor.ru>

ОКПО 75638393, ОГРН 1053301538575, ИНН/КПП 3327819964/332701001

15.09.25 № 33-00-09/12- *7869* -2025

Заведующему МБДОУ
г.Владимира
«Детский сад № 13»
Фоминой Г.Ю.
ds13@vladedu.ru

Согласование режима дня и расписания
организованной образовательной деятельности
в МБДОУ г.Владимира «Детский сад № 13»

Уважаемая Галина Юрьевна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Владимирской области на основании экспертного заключения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 26.08.2025 № 2019/01 согласовывает режим дня и расписание организованной образовательной деятельности детей в МБДОУ г.Владимира «Детский сад № 13» на 2025 – 2026 учебный год.

Приложение: экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 26.08.2025 № 2019/01 на 2 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя Управления



Ю. Б. Поцелуева



**Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области»)
Орган инспекции**

уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710060
Токарева ул., д. 5, г. Владимир, 600005
Телефон (4922)53-58-28, Факс (4922)53-58-28
E-mail: sgm@vladses.vladinfo.ru, адрес сайта cgie33.ru
ОКПО 75638364 ОГРН 1053301228243 ИНН 3327819890 КПП 332801001



УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр
гигиены и эпидемиологии в
Владимирской области»

Воробьева С.Е.

Экспертное заключение № 2019/01 от 26.08.2025г.

Объект инспекции: режим обучения и воспитания детей на 2025-2026 учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Владимира «Детский сад № 13», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Соколова-Соколенка, д. 17-ж.

Заявитель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: (ИНН, ОГРН)
Управление Роспотребнадзора по Владимирской области:, ИНН 3327819964; ОГРН 1053301538575.

Юридический адрес: г. Владимир, ул. Офицерская, д. 20.

Фактический адрес:

Цель проведения экспертизы: установление соответствия (несоответствия) режима обучения и воспитания требованиям: СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Перечень представленных документов:

- Учебный план образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад № 13»;
- Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 13» на 2025/2026 учебных год;
- Расписание организованной образовательной деятельности в МБДОУ г. Владимира «Детский сад № 13».

Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:
поручение УРПН по Владимирской области № 410 от 20.08.2025г. (вход. № 33-20/1332-
Экспертное заключение № 2019/01 от 26.08.2025г. Подпись эксперта:  страница 1 из 2
Ф.08.05(ДП.02.05)

2025 от 20.08.2025г.).

Дата проведения инспекции: 26.08.2025г.

Порядок выполнения работ:

20.08.2025г. в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» поступило поручение УРПН по Владимирской области № 410 от 20.08.2025г. по проведению санитарно-гигиенической экспертизы режима обучения и воспитания детей на 2025-2026 учебный год в МБДОУ «Детский сад № 13», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Соколова-Соколенка, д. 17-ж.

При экспертизе представленных документов установлено:

В МБДОУ «Детский сад № 13» по состоянию на 2025-2026 учебный год будут функционировать 10 групп, в том числе:

- вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет) – 2 группы;
- вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) – 3 группы;
- средняя группа (с 4 до 5 лет) – 2 группы;
- старшая группа (с 5 до 6 лет) – 2 группы;
- подготовительная группа (с 6 до 7 лет) – 1 группа.

При анализе образовательной программы дошкольного учреждения установлено, что образовательная деятельность осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе с 9-00 до 16-00, режим работы учреждения с 7-00 до 19-00, что соответствует требованиям таб. 6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Представленный режим соответствует возрастным особенностям детей. Прогулки организованы 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня (перед уходом домой). Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Питание детей организовано 4-х разовое. Интервалы между приемами пищи составляют не более 3-4 часа. Продолжительность дневного сна для детей 2-3 года – не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, что соответствует требованиям таб. 6.7 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий для детей от 2-х до 3-х лет – 10 минут, для детей от 3-х до 4-х лет – 15 минут, для детей от 4-х до 5-и лет - 20 минут, для детей от 5-и до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет не превышает 20 минут, для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет – не более 40 минут. Для детей в возрасте от 5 до 6 лет и от 6 до 7 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 минут (или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна) и 90 минут соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10-ти минут, что соответствует требованиям таб. 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

Выводы эксперта: режим обучения и воспитания детей на 2025-2026 учебный год в МБДОУ г. Владимира «Детский сад № 13», расположенном по адресу: г. Владимир, ул. Соколова-Соколенка, д. 17-ж., соответствует требованиям главы VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Врач по общей гигиене ООСНиЭ
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Владимирской области»



Киселева Г.А.

Фомина
Галина
Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Фомина
Галина Юрьевна
Дата: 2025.09.17
23:53:13 +03'00'

утверждаю
Зав. МБДОУ «Детский сад №13»
Г.Ю.Фомина
Приказ №96 от «20» августа 2025г

Первая младшая группа №6 (от 2 до 3 лет)
Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.10/ 9.15 - 9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00 - 9.15/ 9.15 - 9.25
Второй завтрак	9.25 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.00 - 15.25
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.25 - 15.35/ 15.40 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25 - 15.35/ 15.40 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.10 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в первой младшей группе №6 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность игры-занятия для детей от 2 до 3 лет не более **10 минут**,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет, не более **20 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **3,0 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3, 0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**

Первая младшая группа №1 (от 2 до 3 лет)
Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.10/ 9.15 - 9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00 - 9.15/ 9.15 - 9.25
Второй завтрак	9.25 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.00 - 15.25
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.25 - 15.35/ 15.40 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25 - 15.35/ 15.40 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.10 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в первой младшей группе №1 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность игры-занятия для детей от 2 до 3 лет не более 10 минут,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет, не более 20 минут,
- продолжительность дневного сна, не менее 3,0 ч.
- продолжительность прогулок, не менее 3, 0 ч/день
- продолжительность утренней зарядки не менее 10 мин.
- суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 ч/день.

Вторая младшая №5 (от 3 до 4 лет) Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.15 9.35 - 9.50
Второй завтрак	9.25 - 9.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15 - 9.25 9.35 - 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.15
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, личная гигиена	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 - 15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.20 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00

Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в второй младшей группе №5 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не более **15 минут**,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более **30 минут**,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **3,0 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3, 0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день**.



Вторая младшая №7 (от 3 до 4 лет)
Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.15 9.35 - 9.50
Второй завтрак	9.25 - 9.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15 - 9.25 9.35 - 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.15
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, личная гигиена	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 - 15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.20 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00

Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в второй младшей группе №7 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не более **15 минут**,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более **30 минут**,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **3,0 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3,0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**

Вторая младшая №4 (от 3 до 4 лет) Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.15 9.35 - 9.50
Второй завтрак	9.25 - 9.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15 - 9.25 9.35 - 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.15
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, личная гигиена	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 - 15.35
Чтение художественной литературы	15.35 - 15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.20 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в второй младшей группе №7 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут,
- допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более 30 минут,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут,
- продолжительность дневного сна, не менее 3,0 ч.
- продолжительность прогулок, не менее 3, 0 ч/день
- продолжительность утренней зарядки не менее 10 мин.
- суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 ч/день.

Средняя группа №2 (от 4 до 5 лет)

Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.35
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.20 9.40 - 10.00
Второй завтрак (в перерыве между 1-2 занятием)	9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 - 9.30 9.40 - 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.35 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

Пояснительная записка.

- Режим дня и организация образовательной деятельности в средней группе №2 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:
- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут,
 - продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет, не более 40 минут,
 - продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут,
 - продолжительность дневного сна, не менее 2,5 ч.
 - продолжительность прогулок, не менее 3, 0 ч/день
 - продолжительность утренней зарядки не менее 10 мин.
 - суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 ч/день.

Средняя группа №8 (от 4 до 5 лет)

Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.35
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.20 9.40 - 10.00
Второй завтрак (в перерыве между 1-2 занятием)	9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 - 9.30 9.40 - 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.35 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

Пояснительная записка.

- Режим дня и организация образовательной деятельности в средней группе №8 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:
- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет не более **20 минут**,
 - продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет, не более **40 минут**,
 - продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
 - продолжительность дневного сна, не менее **2,5 ч.**
 - продолжительность прогулок, не менее **3, 0 ч/день**
 - продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
 - суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**

Утверждаю
Зав МБДОУ «Детский сад №13»
Г.Ю.Фомина
Приказ №96 от «20» августа 2025г



Старшая группа №9 (от 5 до 6 лет)

Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.40 - 10.00
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25 - 9.30 9.40 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.45
Прогулка	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, личная гигиена	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.05 - 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25 - 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в старшей группе №9 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет не более **25 минут**,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет - **50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна**,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее **10 минут**,
- продолжительность дневного сна, не менее **2,5 ч.**
- продолжительность прогулок, не менее **3, 0 ч/день**
- продолжительность утренней зарядки не менее **10 мин.**
- суммарный объем двигательной активности не менее **1,0 ч/день.**



Утверждаю
Зав МБДОУ «Детский сад №13»
Г.Ю. Фомина
Приказ №96 от «20» августа 2025г

Старшая группа №10 (от 5 до 6 лет)

Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Личная гигиена, самостоятельная деятельность детей, игры	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.40 - 10.00
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25 - 9.30 9.40 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.45
Прогулка	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, личная гигиена	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.05 - 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25 - 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в старшей группе №10 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут,
- продолжительность дневного сна, не менее 2,5 ч.
- продолжительность прогулок, не менее 3, 0 ч/день
- продолжительность утренней зарядки не менее 10 мин.
- суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 ч/день.



Утверждаю
Зав МБДОУ «Детский сад №13»
Г.Ю. Фомина
Приказ №96 от «20» августа 2025г

Подготовительная к школе группа №3
(от 6 до 7 лет)
Режим дня

Режимные процессы	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры, личная гигиена	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Личная гигиена, самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
	9.45 – 10.15
	10.25-10.55
Второй завтрак	9.40- 9.45
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 - 9.40
	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.55 - 11.10
Прогулка	11.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительный и гигиенические процедуры	12.50 - 15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.45
Самостоятельная деятельность, игры	16.45 - 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

Пояснительная записка.

Режим дня и организация образовательной деятельности в подготовительной к школе группе №3 осуществляется в соответствии СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20, ОП ДО МБДОУ «Детский сад №13», разработанной с учетом ФОП ДО:

- продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут,
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет, не более 90 минут,
- продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью не менее 10 минут,
- продолжительность дневного сна, не менее 2,5 ч.
- продолжительность прогулок, не менее 3, 0 ч/день
- продолжительность утренней зарядки не менее 10 мин.
- суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 ч/день.